

# ♪ 伊藤アイコ ♪ ボイストレーニング/ボーカル教室



## 参加者募集中!

毎水曜日 10:00~10:50 / 11:00~11:50

喉を鍛えて健康な生活を送ろう!

### ボイストレーニングコース

50分@5,000円 2人だと@4,500円 3人以上だと@4,000円

癌、心疾患に次ぐ日本人の3つ目の死因は肺炎。殆どが高齢者の誤嚥性肺炎によるものです。ボイストレーニングによって呼吸を見直し、口や声帯周りの筋肉を鍛え、嚥下障害（呑み込みにくい）や構音障害（呂律が回らない）などを事前に防止します。また楽しく歌うことによって脳内物質であるドーパミンが増加し、日々の生活がより楽しくなります。

どちらか選んでね!

### ちゃんとした英語で歌おう!

### 英語特化ボーカルコース

50分@8,000円 2人だと@7,200円 3人以上だと@6,400円

一つの誤発音が歌全部を台無しにすることも! まず歌詞の正しい解釈を共有し、日本人が特に陥りやすい発音のクセや勘違いを矯正、メロディやリズムに乗ってストレスなく聴ける歌を、英語のフロがレッスンします。息継ぎのタイミング、ボイスコントロール、口の開け方、滑舌など、ちょっとしたヒントであなたの歌が大きく変わります。

## 場所: Space 1017 (ギャラリーアルコ)

西宮市石劔町10-17

(北夙川小学校校庭南向かい)



お問い合わせ先  
090-3033-9851

